



Alters-Armut

SO MÜSSEN SIE VORSORGEN, WENN SIE ZWISCHEN 35 UND 45 JAHRE ALT SIND

VON STEFAN ERNST



Berlin – Die Rentenkasse überweist in Zukunft immer weniger Geld, die schwindende Kaufkraft frisst die Rente noch weiter auf! Bei vielen Menschen werden Altersbezüge in Zukunft nicht einmal mehr die Lebenshaltungskosten decken. Millionen droht Altersarmut!

Lesen Sie, wie Sie sich schützen können. Heute: Die 35- bis 45-Jährigen.

Die Generation um die geburtenstarken Jahrgänge 1961 bis 1966 ist doppelt hart getroffen:

HINTERGRUND



DIE FAMILIE

„Wir müssen 240 Euro mehr sparen“

Mayk Frederich (43) und seine Frau Ines (41), leben mit ihrem Sohn in Brandenburg. Experte Andreas Gartmann machte für BILD den Finanz-Check. [mehr ...](#)



DIE ALLEINERZIEHENDE

„Im Alter stehe ich vor dem finanziellen Nichts“

Wenn Esther Földesi (39) aus Hamburg an ihre Rente denkt, steigt wieder die Angst auf, im Alter vor dem finanziellen Nichts zu stehen. [mehr ...](#)

•Ihre Altersbezüge sinken im Vergleich zu denen der heutigen Rentner durch Reform-Einschnitte wie die Rente mit 67, sinkendes Rentenniveau, steigende Besteuerung. Dazu kommen hohe Kaufkraftverluste (Rentenlücke siehe Tabelle).

MEHR GELD & KARRIERE

•Gleichzeitig bleiben ihnen im Gegensatz zu Berufsanfängern nur noch 20 bis 30 Jahre, um selber Vermögen fürs Alter aufzubauen.

Das rät „Finanztest“-Experte Hermann-Josef Tenhagen:

1. Jetzt sparen!

Es ist noch nicht zu spät: Wer mit 40 beginnt, jeden Monat 100 Euro in einen Riester-Fonds-Sparplan anzulegen, bekommt bei der bisherigen Verzinsung von 8 % mit 67 eine monatliche Zusatzrente von mehr als 350 Euro.

2. Richtig sparen!

Manche Riester-geförderten Versicherungsverträge haben nur eine mickrige

Verzinsung von unter 3 %. Gute Anbieter wie Cosmos Direkt, Debeka erreichen bis zu 5 %.

3. Kräftig sparen!

Grundsätzlich gilt: je jünger der Arbeitnehmer, desto größer die Rentenlücke.
Wer 500 Euro Zusatzrente haben möchte, muss bei 4 % Verzinsung schon mit 35 Jahren beginnen, 200 Euro im Monat zurückzulegen.

SERIE



ALTERS-ARMUT

Warum Jüngere sofort handeln müssen

Millionen Menschen droht Altersarmut! Lesen Sie in der großen BILD-Serie, warum die 25- bis 34-Jährigen sofort handeln müssen. [mehr ...](#)



ALTERS-ARMUT

Die bittere Wahrheit über unsere Rente

Die Rente ist sicher – aber sie wird immer weniger wert! Millionen von Arbeitnehmern müssen deshalb vermutlich im Alter den Gürtel enger schnallen. [mehr ...](#)



TARIFE CHECKEN

Die richtigen Angebote für Ihre Altersvorsorge

Mehr Rendite für das Alter. Von Berufsunfähigkeits-Versicherung bis Riester-Rente – der große Tarif-Vergleich für Ihre Zukunftsplanung. [mehr ...](#)

ZURÜCK

31.01.2008

Foto: AP

Google-Anzeigen

Riester-Renten Vergleiche

Top- Riesterrententariife per gratis Computervergleich finden
www.mfw.de/riesterrente.html

Riester L-Vergleich

Leistungsvergleich der Anbieter von Riester Renten. Jetzt Gratis.
vergleich-versicherung-riester.de

Riester Rente

Im Vergleich über 40 Gesellschaften Kostenlos u. unabhängig vergleichen
www.rente-riester-vergleich.de

DIE ALLEINERZIEHENDE

„Im Alter stehe ich vor dem finanziellen Nichts“

VON STEFAN ERNST

Hamburg – Wenn Esther Földesi (39) aus Hamburg an ihre Rente denkt, steigt wieder die Angst auf, im Alter vor dem finanziellen Nichts zu stehen.

Denn: Bisher hat die ehemalige Personalberaterin keinen einzigen Cent Rentenanspruch!



Esther Földesi (mit Tochter Annika) hat bisher noch gar nichts in die gesetzliche Rentenversicherung eingezahlt

Foto: Ronald Sawatzki



Finanzexpertin Anke Puzicha von der Verbraucherzentrale Hamburg machte für BILD den Finanz-Check:

Einkommen**MEHR
GELD & KARRIERE**

Früher hat die alleinerziehende Mutter von Annika (8 Monate) bis zu 6000 Euro brutto im Monat verdient. Heute lebt sie in Trennung, bekommt im Monat 593 Euro Hartz IV, 354 Euro Elterngeld, 154 Euro Kindergeld und 125 Euro Unterhalt – insgesamt 1226 Euro.

Staatliche Rente

Fehlanzeige! Weil sie selbstständig war, hat Esther Földesi nie in die staatliche Rentenversicherung eingezahlt: „Ich habe zwar regelmäßig Geld zurückgelegt, aber sämtliche Ersparnisse aufgebraucht.“

Das rät Expertin Anke Puzicha:

„Auf jeden Fall den Mindestbeitrag von monatlich fünf Euro in einen Riester-geförderten Banksparplan einzahlen, um 154 Euro Grundzulage und 185 Euro Kinderzulage zu kassieren. Daraus wird später eine lebenslang garantierte Zusatzrente von rund 65 Euro.“ Bei 25 Euro Sparbeitrag kann die Alleinerziehende nur mit knapp 100 Euro Zusatzrente rechnen. Mehr staatliche Rente könnte nur ein Job nach der Babypause bringen.

„Wenn sie als Angestellte rund 2400 Euro brutto verdient und noch 25 Jahre Rentenbeiträge einzahlt, sind immerhin noch 654,78 Euro Altersrente drin.“

Lesen Sie morgen:

So können die 50-Jährigen ihre Rentenlücke schließen.

So lesen Sie die Tabelle

- Beim Bruttogehalt werden 1,5% Lohnsteigerung/Jahr unterstellt.
- Die Nettorente ist der Betrag, der nach Steuern und Sozialabgaben überwiesen wird. Sie erscheint aus heutiger Sicht hoch, weil die Rente laut Prognose weitersteigt. Aber: Sie hat weniger Kaufkraft als heute.
- „Versorgungsbedarf“: 80 % des letzten Nettogehalts.
- Rentenlücke: So viel Privatrente (z. B. Riester) wird zusätzlich benötigt.

ALLEINSTEHEND						
Aktuelles Bruttogehalt Euro/Monat	Heute 38 (Rente in 2037)			Heute 43 (Rente in 2032)		
	Nettorente	Bedarf	Lücke	Nettorente	Bedarf	Lücke
1000	527	961	434	498	892	394
1500	790	1310	520	748	1216	468
2000	1029	1621	592	985	1505	520
2500	1232	1927	695	1185	1789	604
3000	1425	2216	791	1375	2057	682
3500	1613	2489	876	1558	2310	752
4000	1797	2789	992	1739	2589	850
4500	1977	3085	1108	1915	2864	949
5000	2126	3366	1240	2046	3124	1078
5500	2204	3679	1475	2107	3415	1308
6000	2204	4021	1817	2107	3733	1626

Quelle: Finanztest; 45 Beitragsjahre; 0,75 % Rentenanstieg und 1,5 % Preisanstieg pro Jahr; konstante Steuer- und Abgabenbelastung.



29.01.2008

Google-Anzeigen

Lebenslange Rente

Rentenversicherungen mit einer um bis zu 40% höheren Garantierente!
www.sofortrenten.net

Riester-Renten Vergleiche

Top- Riesterrententariife per gratis Computervergleich finden
www.mfw.de/riesterrente.html

Riester Rente

Im Vergleich über 40 Gesellschaften Kostenlos u. unabhängig vergleichen
www.rente-riester-vergleich.de

DIE FAMILIE

„Wir müssen 240 Euro mehr sparen“

VON STEFAN ERNST

Brandenburg – Bauarbeiter Mayk Frederich (43) und seine Frau Ines (41, gelernte Fleischfachverkäuferin), leben mit Sohn David (20) in Brandenburg.

Allianz-Experte Andreas Gartmann machte für BILD den Finanz-Check:

• Einkommen

Der Familienvater verdient 1700 Euro brutto, davon bleiben 1200 Euro netto. Seine Frau hat ein eigenes Kosmetik- und Nagelstudio, macht noch keine Gewinne.



Die Frederichs haben schon vorgesorgt, aber es reicht noch nicht ganz

Foto: Parwez

**• Staatliche Rente**

Die Frederichs können zusammen mit 1930 Euro Rente rechnen, die im Jahr 2032 aber nur noch eine Kaufkraft von 1333 Euro hat.

• Immobilie

**MEHR
GELD & KARRIERE**

Großer Pluspunkt: Die „Rente aus Stein“ ist schon sicher! Das 90-qm-Reihenhaus war 1990 günstig zu haben, ist inzwischen abgezahlt. Experte Gartmann: „Wer im Alter mietfrei wohnt, spart im Schnitt jeden

Monat 400 bis 500 Euro.“

• Wunsch-Rente

Das Ehepaar möchte im Alter zusammen rund 3000 Euro Rente haben. Deshalb wurden zwei private Rentenversicherungen mit Riester-Förderung abgeschlossen, in die jeder 70 Euro im Monat einzahlt und die zusammen 440 Euro Rente im Monat bringen.

Reicht das schon?

Nein! Um die restliche Rentenlücke von 600 Euro im Monat zu decken, müsste das Ehepaar weitere 240 Euro im Monat einzahlen – z. B. in eine fondsgebundene Rentenversicherung, die später als lebenslang garantierte Rente ausbezahlt wird.

So lesen Sie die Tabelle

- Beim Bruttogehalt werden 1,5% Lohnsteigerung/Jahr unterstellt.
- Die Nettorente ist der Betrag, der nach Steuern und Sozialabgaben überwiesen wird. Sie erscheint aus heutiger Sicht hoch, weil die Rente laut Prognose weitersteigt. Aber: Sie hat weniger Kaufkraft als heute.
- „Versorgungsbedarf“: 80 % des letzten Nettogehalts.
- Rentenlücke: So viel Privatrente (z. B. Riester) wird zusätzlich benötigt.

VERHEIRATET MIT KIND						
Aktuelles Bruttogehalt Euro/Monat	Heute 38 (Rente in 2037)			Heute 43 (Rente in 2032)		
	Nettorente	Bedarf	Lücke	Nettorente	Bedarf	Lücke
1000	528	979	451	500	909	409
1500	792	1470	678	750	1364	614
2000	1056	1911	855	1000	1774	774
2500	1320	2280	960	1250	2117	867
3000	1584	2587	1003	1500	2402	902
3500	1845	2907	1062	1750	2699	949
4000	2062	3271	1209	1976	3036	1060
4500	2270	3636	1366	2180	3375	1195
5000	2440	3992	1552	2328	3705	1377
5500	2528	4374	1846	2396	4060	1664
6000	2528	4778	2250	2396	4435	2039

Quelle: Finanztest; 45 Beitragsjahre; 0,75 % Rentenanstieg und 1,5 % Preisanstieg pro Jahr; konstante Steuer- und Abgabenbelastung.



29.01.2008

Google-Anzeigen

Lebenslange Rente

Rentenversicherungen mit einer um bis zu 40% höheren Garantierente!
www.sofortrenten.net

Riester-Renten Vergleiche

Top- Riesterrententariife per gratis Computervergleich finden
www.mfw.de/riesterrente.html

Riester-Renten-Vergleich

Die Anbieter von Riester Renten im Vergleich. Enorme Unterschiede.
vergleich-versicherung-riester.de