

Arbeitslosigkeit, Elternzeit, Kontenklärung

# Das müssen Sie zu Ihrer Rente wissen

VON DAN ENGBERG

**Rente mit 67 Jahren, Nullrunde, Nachweis von Rentenansprüchen, Inflation... Auch wenn immer mehr Deutsche wissen, dass sie sich rechtzeitig um ihre Altersplanung kümmern müssen: Die wenigsten Bundesbürger beschäftigen sich im Voraus mit ihrer gesetzlichen Rente.**

## Versicherungs-Check



Großer Vergleich:  
Kfz-, Haftpflicht-,  
Krankenversicherung...

## Mehr zum Thema

**Gesetzliche reicht nicht**  
7 bittere  
Wahrheiten über  
unsere Rente

**Renten-Schock**  
Wann gibt's  
wieder mehr  
Geld für Senioren?

## Shopping



**Die Riester-Rente:  
Anspruch und Potential**

Und das, obwohl Deutschland immer älter wird. Denn laut Statistischem Bundesamt steigt die Lebenserwartung der 65-Jährigen bis 2050 um 4,5 Jahre. Zur Zeit heißt es aber für die derzeit 20 Millionen Rentner, den Gürtel enger zu schnallen. Denn 2007 gibt's laut Rentenversicherungsbericht der Regierung für Rentner im Schnitt fast 55 Euro weniger im Jahr.

Neben der Angst vor sinkenden Renten schreckt vor allem die Bürokratie: Die Klärung des Rentenkontos ist für viele ein Hürdenlauf. Der Rentenauszug wird ohne zu lesen abgeheftet. Worauf sollte ich aber achten, was muss ich wie nachweisen, um alle Rentenansprüche geltend zu machen?

Wie viel Rente Sie später bekommen, hängt von Ihren rentenrechtlich relevanten Zeiten (von Berufsausbildung bis Rentenbeginn) und den gezahlten Rentenbeiträgen ab.

**Wichtig:** Es zählt jeder Monat. Scheuen Sie sich nicht vor der Kontenklärung. Nur so können Sie fehlende Zeiten in Ihrem Versicherungsverlauf klären und vervollständigen. Spätestens, wenn Sie Ihren Rentenanspruch stellen, muss Ihr Versicherungskonto vollständig sein.

**Wer ist pflichtversichert? Kann ich Beiträge nachzahlen? Gibt es Renteneinbußen, wenn ich im Ausland arbeite? Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Rente – lesen Sie rechts.**

## Mehr zum Thema

### 1. Ab wann bekomme ich Rente?

Zur Zeit kann man noch mit 65 Jahren in Rente gehen. Ab 2012 wird der Eintritt ins Rentenalter bis 2029 stufenweise angehoben. Bis 2023 verzögert sich das Renteneintrittsalter jeweils um einen Monat. Ab 2024 sind es dann jeweils zwei Monate pro Jahr, um die sich der Start ins Rentnerdasein „verspätet“.

**Das bedeutet:** Als erstes trifft die Neuregelung den Geburtsjahrgang 1947, der einen Monat länger arbeiten muss. Alle Versicherten, die 1964 oder später geboren wurden, können erst mit 67 abschlagsfrei in Rente gehen.

1 von 17

## Weitere Themen



**Zu nackt, zu wild, zu sexy**  
Amis wollen  
den Spring Break  
verbieten

**Am Donnerstag geht's los!**  
Hightech-Messe Cebit 07:  
Nie war Technik so bequem

**So einfach geht's**  
12 schlaue Tipps  
fürs Tapezieren

FOTO:  
Superbild

© 2006 Bild.T

BILD nennt die wahren Zahlen

# Für so wenig Rente haben wir das ganze Leben gearbeitet

VON S.ERNST, S. HABERSTOCK U. D. HOEREN

Millionen Rentner in Deutschland merken es jeden Tag – das Geld reicht vorne und hinten nicht! BILD nennt zum ersten Mal die wirklichen Zahlen:

In der Tabelle lesen Sie, wie viel Geld die Rentner in Deutschland zur Zeit durchschnittlich ausgezahlt bekommen. Bei diesen Zahlen fragt sich jeder: Kann man von dieser Rente überhaupt leben?

## Archiv

### Große Studie

So viel Geld haben Rentner wirklich

### Finanz-Check

Das sollten alle Rentner beachten

### Finanz-Check, Teil 6

So machen Rentner mehr aus ihrem Geld

### Politik-Fehler

Die sieben Todsünden bei der Rente

### Renten-Wut

So haben die Politiker versagt

### Unser Sozialsystem

Schock-Tabelle: Wer jünger als 45 ist, zahlt drauf

### Schock-Tabelle

So viel Geld verlieren Rentner

## Hamburg – Knapp 1000 Euro Rente für ein Leben Arbeit – ist unser Rentensystem wirklich gerecht?

Die neuesten Zahlen der Deutschen Rentenversicherung zeigen, mit wie wenig Geld viele unserer Senioren auskommen müssen (siehe Tabelle):

- Die Netto-Rente eines zwischen 65- bis 69-jährigen Mannes im Westen betrug im vergangenen Jahr durchschnittlich 973,25 Euro, im Osten 1006,79 Euro.
- 65- bis 69-jährige Frauen bekommen im Westen 594,54 Euro, im Osten 820,12 Euro.

Und mit diesem Geld müssen viele Rentner ihren gesamten Lebensunterhalt bestreiten: Miete, Lebensmittel, Arztbesuche ...

## Warum gibt es so wenig?

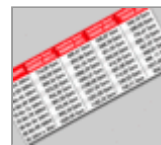
Weil immer mehr Senioren in Rente gehen, die arbeitslos waren und deshalb nicht genug in die Rentenkasse einzahlen konnten.

Außerdem gab es in den vergangenen drei Jahren nur noch Nullrunden. Das letzte Plus von mehr als 3 % liegt im Westen sogar schon 13 Jahre zurück, im Osten 11 Jahre. Aber die Preise steigen, und steigen – allein seit dem Jahr 2000 um 10,1 %. Dazu kommen höhere Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge.

## Warum bekommen Ostrentner mehr als Westrentner?

Weil es in der DDR offiziell keine Arbeitslosen gab. Deshalb haben die Beschäftigten in den neuen Ländern in den meisten Fällen mehr Beitragsjahre und damit auch höhere Renten.

## Großes Foto



### Tabelle

Kann man von dieser Rente leben?

## Info

### Rente mit 67

Das müssen Sie zur neuen Rente wissen

## Weitere Themen



### Zu nackt, zu wild, zu sexy

Amis wollen den Spring Break verbieten

### Am Donnerstag geht's los!

Hightech-Messe Cebit 07: Nie war Technik so bequem

### So einfach geht's

12 schlaue Tipps fürs Tapezieren

## Was sagen die Rentner?

Gunnar Mey (67) aus Berlin-Tegel (49 Arbeitsjahre als Maler, 826 Euro Netto-Rente): „Statt meinen Ruhestand zu genießen, muss ich noch als Hausmeister arbeiten. Wir haben immer hart gearbeitet und drei Kinder großgezogen. Dafür so wenig Rente ist ungerecht!“

Erich Berscheidt (73) aus Berlin (51 Jahre Beitragsjahre als Bauschlosser und Hausmeister, 1112 Euro Netto-Rente):

**Shopping**



Buchtip: Altersvorsorge  
von Mario Heise **€19,80**

„Ich war keinen Tag arbeitslos. Dafür ist die Rente nicht gerade hoch. Ich leiste mir nicht einmal ein Auto und fahre nur einmal im Jahr in den Urlaub.“

FOTO:

Peter Müller, Ullstein, Valery Kloubert

C

© 2007 Bild.T

---

[Kontakt](#) | [Über Bild.T-Online](#) | [Werben bei Bild.T-Online](#) | [Samstags-Beilage](#) | [Jobs](#) | [Presse](#) | [Sport-Forum](#) | [Chat](#) | [Shopping](#)  
[PROFIS.de](#)

[Erotik1.de](#) | [Ein Herz für Kinder](#) | [Online-Angebote von Axel Springer](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | [Datenschutz](#) | [Impressum](#) | [Site](#)  
Copyright 2007 Bild.T-Online - Aktuelle Nachrichten aus den Bereichen News, Leute, Sport, Auto, Spiele und mehr